



Banco Local de Voluntariado de São João da Madeira

PLANO DE ATIVIDADES | 2023

Entidade promotora



Entidades parceiras



S. João da Madeira
Câmara Municipal





INTRODUÇÃO

O Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira (BLV SJM), criado a 30/06/2011, comemora este ano o seu 12.º Aniversário.

A entidade promotora e dinamizadora, do BLV SJM é a Associação de Jovens **Ecós Urbanos**, e conta com uma rede de entidades parceiras: a Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados - [Cerci S. João da Madeira](#), a [Santa Casa da Misericórdia de S. João da Madeira](#), a [Câmara Municipal de S. João da Madeira](#) (Divisão de Ação Social e Inclusão- DASI - e Agenda 21 Local), a [Associação do Centro de Apoio aos Idosos Sanjoanenses \(ACAIS\)](#), a Universidade Aberta – Centro Local de Aprendizagem de S. João da Madeira ([CLA de SJM](#)), o [Centro Humanitário de S. João da Madeira da Cruz Vermelha Portuguesa](#) e a [Liga dos Amigos do Hospital São Sebastião](#).

O BLV SJM pretende ser um espaço de encontro entre as pessoas interessadas em serem voluntário(a)s **que oferecem a sua disponibilidade** para prestar um conjunto de ações inerentes à condição de cidadania ativa e solidária e as organizações promotoras.

São objetivos do BLV:

- Incentivar e fomentar a prática do Voluntariado a favor da comunidade;
- Promover o encontro entre a oferta e a procura de Voluntariado;
- Formar voluntário(a)s e agentes institucionais no âmbito da prática do Voluntariado;
- Divulgar projetos e oportunidades de Voluntariado.

É importante referir que podem ser voluntários/as todas as pessoas que pretendam participar voluntariamente em projetos de interesse social e comunitário.

O voluntário/a é a pessoa que de forma livre, desinteressada e responsável, se compromete, de acordo com as aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar ações de voluntariado no âmbito de uma organização promotora.

As entidades que podem promover o voluntariado são as entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos, que promovem ou pretendam promover projetos e programas de voluntariado no concelho.

Entidade promotora



Entidades parceiras





Assim e à semelhança do que aconteceu no ano anterior, o plano de atividades para 2023, é um plano de continuidade de todo o trabalho e da aprendizagem trazidos pela participação do projeto VOHR Municípios, em 2019 a 2021 e o V17, em 2022, e que envolveu a Área Metropolitana do Porto, e consideramos importante apostar nos processos de gestão; formação, educação e capacitação de pessoas/entidades para o voluntariado; no reconhecimento das pessoas voluntárias, na divulgação de todas as atividades de voluntariado e na concretização de uma presença online que permita partilhar todo o trabalho.

A Câmara Municipal de S. João da Madeira, contemplou no seu orçamento municipal, na rubrica Banco Local de Voluntariado, cerca de 8.000,00€, sendo que parte dessa verba será para alocar a um recurso humano, em regime de prestação de serviços, para dar apoio ao BLVSJM.

O voluntariado move as nossas ações em prol do desenvolvimento das pessoas e da nossa comunidade.

O local de funcionamento é na Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 441, 1.º piso – 3700-244 S. João da Madeira, no horário das 09h às 13h e das 14h às 17h30m, de segunda a sexta-feira. Os contactos são: email: voluntariado@blvsjm.org e telefones: 256824532 (custo da chamada para rede fixa) e 969849744 (custo da chamada para rede móvel)

Pode ainda ser encontrada mais informação em: <https://blvoluntariadosjm.wordpress.com/> e <https://www.facebook.com/pg/BLVoluntariado>

Entidade promotora



Entidades parceiras





NÍVEL DE PLANEAMENTO COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO DO BLV SJM						
AUMENTAR O RECONHECIMENTO DO TRABALHO REALIZADO PELO BLV SJM POR PARTE DE TODOS OS AGENTES DE VOLUNTARIADO						
ATIVIDADES	DATA	ENTIDADES PROMOTORAS	ENTIDADES A CONVIDAR	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO
FACEBOOK e SITE						
Atualização do site do BLVSJM	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM		Elementos grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Conteúdos para o site Criação de site	A definir
Publicação de notícias das atividades promovidas pelo grupo de trabalho.	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	Entidades do grupo de trabalho	Elementos grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Máquina fotográfica computador	NA
Publicação de notícias das atividades/projetos que envolvam voluntários/as.	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	Promotoras de voluntariado	Elementos grupo de trabalho. Dinamizadora BLVSJM	Máquina fotográfica	NA
RECONHECIMENTO DO VOLUNTARIADO E VOLUNTÁRIOS/AS						
Comemorações do 12.º Aniversário do BLV SJM	30 de junho	Entidades do grupo de trabalho	Voluntários Entidades do grupo de trabalho	Voluntários/as Dinamizadora BLVSJM	A definir	A definir
Comemorações do Dia Internacional do Voluntariado.	05 de dezembro	Entidades do grupo de trabalho	A definir	Fotógrafo/a Voluntário(a)s Técnico(a)s entidades Dinamizadora BLVSJM	Cartazes e flyers Outdoor e mupi Outros a definir	A definir
Campanha de sensibilização para a prática de voluntariado Exposição fotográfica de reconhecimento dos/as voluntários/as e de sensibilização para a prática do voluntariado	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	A definir	Entidades do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Cartazes e flyers, mupi e outdoor	A definir

Entidade promotora

Entidades parceiras





NÍVEL DE PLANEAMENTO MODELO DE GESTÃO DO BLV SJM						
AUMENTAR A EFICÁCIA DO GRUPO DE TRABALHO DO BLV DE FORMA A PERMITIR A REALIZAÇÃO DE MAIS TAREFAS NO TEMPO DISPONÍVEL						
ATIVIDADES	PERIODICIDADE/ DATA	ENTIDADES PROMOTORAS	ENTIDADES A CONVIDAR	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO
Reuniões Grupo de trabalho Realização mensal, com ordem de trabalhos de planeamento, execução e avaliação.	Mensal	Entidades do grupo de trabalho		Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Sala de reuniões	NA
Momentos de partilha Promoção de momentos de partilha (presencial ou online) com o objetivo de estabelecer uma relação mais próxima com o/a voluntário/a.	Bimestral	Ecos Urbanos	Voluntários/as Representantes GT BLV	Psicóloga, Auxiliar e Administrativa Ecos Urbanos Dinamizadora BLVSJM	A definir	NA
Gestão de Voluntários/as Receção das fichas de inscrição, agendamento de entrevistas individualizadas (via telefone, e-mail e/ou outro), envio de emails com informação pertinente, encaminhamento/ integração em ações de voluntariado, bem como acompanhamento e avaliação de todo o processo. Divulgar perfis de pessoas voluntárias.	Diário	Ecos Urbanos	NA	Psicóloga, Auxiliar e Administrativa Ecos Urbanos Dinamizadora BLVSJM	Computador Comunicações Material de escritório	NA
Gestão de Projetos Receção de fichas de projeto, análise das propostas, análise/ encaminhamento de voluntários/as Promoção de ações de acompanhamento e avaliação.	Diário	Ecos Urbanos	NA	Psicóloga, Auxiliar e Administrativa Ecos Urbanos Dinamizadora BLVSJM	Computador Comunicações Material de escritório	NA

Entidade promotora

Entidades parceiras



<p>Revisão do Regulamento e Protocolo Regulamento que baliza o funcionamento, normas, direitos e deveres dos/as voluntários/as. Protocolo para validar as atuais entidades que compõem o grupo de trabalho.</p>	1º semestre	Entidades do grupo de trabalho	NA	Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	NA	NA
<p>Implementação de Ficha de tempo de afetação e controle de assiduidade (reforço) Aferição do tempo dedicado ao BLV SJM, por parte dos/as técnicos/as das instituições, quer em reuniões, quer na execução efetiva do plano de atividades</p>	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	Entidades do grupo de trabalho	Dinamizadora BLVSJM	NA	NA
<p>Centralização da inscrição de todos/as os/as voluntários/as no BLVSJM – Recenseamento (manutenção) Recenseamento de todos/as os/as voluntários/as que estão nas organizações do concelho de forma a ter um retrato do voluntariado local.</p>	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	As que têm pessoas voluntárias/voluntariado ativo	Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	NA	NA
<p>Atualização da base de dados do BLV SJM (manutenção) Realização de contactos com todos/as os/as voluntários/as inscritos/as, com o objetivo de atualizar a base de dados e aferir alterações nas áreas de interesse e disponibilidade para ações futuras.</p>	Todo o ano	Ecos Urbanos	NA	Dinamizadora BLVSJM	Computador Comunicações Material de escritório	NA
<p>Implementação de ficha de afetação de tempo do/a voluntário/a - projetos - demonstração do valor (nº horas realizadas/ valor do tempo de trabalho voluntário prestado e sua representatividade/ impacto na gestão e qualidade do serviço prestado pela entidade promotora</p>	Todo o ano	Ecos Urbanos	Entidades do grupo de trabalho	Dinamizadora BLVSJM	NA	NA

Entidade promotora

Entidades parceiras





Nível de Planeamento FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO						
AUMENTAR A CAPACITAÇÃO ATRAVÉS DE FORMAÇÃO, DE VOLUNTÁRIOS/AS, ORGANIZAÇÕES, EMPRESAS E INSTITUIÇÕES.						
ACTIVIDADES	PERIODICIDADE/ DATA	ENTIDADES PROMOTORAS	ENTIDADES A CONVIDAR	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMEN TO
Formação inicial de Voluntários/as Ação a desenvolver pelos elementos do grupo de trabalho às pessoas inscritas no BLV SJM	1º Semestre	Entidades do grupo de trabalho	Entidades públicas e privadas sem fins lucrativos	Elementos grupo de trabalho Voluntário(a)s Dinamizadora BLVSJM	Computador Vídeo projetor Sala e cadeiras Papel e marcadores	A definir
Formação contínua de Voluntários/as Ação a desenvolver pelos elementos do grupo de trabalho junto de pessoas voluntárias inscritas no BLV SJM e que já tenham tido a formação inicial	2º Semestre	Entidades do grupo de trabalho	Entidades públicas e privadas sem fins lucrativos	Elementos grupo de trabalho Voluntário(a)s Dinamizadora BLVSJM	Computador Vídeo projetor Sala e cadeiras Papel e marcadores	A definir

Entidade promotora

Entidades parceiras



NÍVEL DE PLANEAMENTO EDUCAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO						
AUMENTAR O NÍVEL DE CONHECIMENTO E PARTICIPAÇÃO DOS/AS VOLUNTÁRIOS/AS, ORGANIZAÇÕES E EMPRESAS						
ACTIVIDADES	DATA	ENTIDADES PROMOTORAS	ENTIDADES A CONVIDAR	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO
VOLUNTARIADO JOVEM						
Ações de formação/informação Orientadas para turmas do 9º e 10º que se inscrevam através do Projeto Educativo Municipal	Todo o ano	Ecoss Urbanos CM SJM Universidade Aberta SJM	CERCI Outras a identificar	Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Marcadores, folhas, balões, computador, videoprojector	A definir
Participação na Academia Metropolitana do Voluntariado	Setembro	Entidades do grupo de trabalho		Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Transporte, material de desgaste,	A definir
PARTICIPAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS E ORGANIZAÇÕES						
Projeto MOM - Mudar o Mundo Concurso de vídeo baseado no livro “Todos temos asas mas apenas os voluntários sabem voar” – para as escolas do 1.º ciclo	1º semestre	BLVSJM	Escolas	Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Material para cenário computador, videoprojector, transporte	A definir
Projeto MOM - Participação no Festival de Teatro Apresentação de uma peça de teatro	Abril 2023	BLVSJM	CERCI	Elementos do grupo de trabalho Encenador(a) Voluntário(a)s Dinamizadora BLVSJM	Adereços necessários para realização da peça; Lembrança para público;	SPA Almoços Violinista
Promoção do Voluntariado junto das entidades do concelho Desenvolvimento de ações de informação às entidades concelhias públicas e privadas sem fins lucrativos	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	Entidades públicas e privadas sem fins lucrativos do concelho	Elementos do grupo de trabalho Dinamizadora BLVSJM	Computador, videoprojector salas	A definir

Entidade promotora

Entidades parceiras





Dinamização do Voluntariado empresarial e corporativo Articulação com empresas locais de forma a apoiarem as necessidades identificadas por entidades sociais	Todo o ano	Entidades do grupo de trabalho	Empresas Entidades sociais	Entidades do grupo de trabalho; Colaboradores(as) empresas Dinamizadora BLVSJM	Transporte Outros a identificar	A definir
---	------------	--------------------------------	-------------------------------	--	------------------------------------	-----------

Entidade promotora



Entidades parceiras





CRONOGRAMA 2023 | AZUL – PREPARAÇÃO | LARANJA – EXECUÇÃO

NÍVEL DE PLANEAMENTO COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO DO BLV SJM												
AUMENTAR O RECONHECIMENTO DO TRABALHO REALIZADO PELO BLV SJM POR PARTE DE TODOS OS AGENTES DE VOLUNTARIADO												
ACTIVIDADES	MESES											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Site												
Publicação de notícias das atividades promovidas pelo grupo de trabalho												
Publicação de notícias das atividades que envolvam voluntário(a)s												
Comemoração do 12.º Aniversário do BLV												
Comemorações do Dia Internacional do Voluntariado												
Campanha de Sensibilização para a prática de voluntariado												

NÍVEL DE PLANEAMENTO MODELO DE GESTÃO DO BLV SJM												
AUMENTAR A EFICÁCIA DO GRUPO DE TRABALHO DO BLV DE FORMA A PERMITIR A REALIZAÇÃO DE MAIS TAREFAS NO TEMPO DISPONÍVEL												
ACTIVIDADES	MESES											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Reuniões Grupo de trabalho												
Momentos de partilha												
Gestão de Voluntários/as												
Gestão de Projetos												
Revisão do Regulamento e Protocolo												
Implementação de ficha de tempo de afetação e controle de assiduidade												

Entidade promotora

Entidades parceiras





Centralização da inscrição de todos/as os/as voluntários/as no BLVSJM – Recenseamento													
Atualização da base de dados do BLV SJM													
Implementação de ficha de afetação de tempo do/a voluntário/a a projetos													

NÍVEL DE PLANEAMENTO FORMAÇÃO													
AUMENTAR A CAPACITAÇÃO ATRAVÉS DE FORMAÇÃO, DE VOLUNTÁRIOS/AS, ORGANIZAÇÕES, EMPRESAS E INSTITUIÇÕES.													
ACTIVIDADES	MESES												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Formação inicial de Voluntários/as													
Formação contínua de Voluntários/as													

NÍVEL DE PLANEAMENTO EDUCAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO													
AUMENTAR A NÍVEL DE CONHECIMENTO E PARTICIPAÇÃO DE VOLUNTÁRIO(A)S, ORGANIZAÇÕES E EMPRESAS													
ACTIVIDADES	MESES												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Ações de formação/informação – Projeto Educativo CM													
Academia Metropolitana de Voluntariado													
Projeto MOM - Mudar o Mundo													
Participação no Festival de Teatro – Projeto MOM													
Promoção do Voluntariado junto das entidades do concelho													
Dinamização do Voluntariado empresarial e corporativo													

Entidade promotora

Entidades parceiras





ORÇAMENTO PREVISIONAL

Descrição	Valor	Observações
Atividades	1.050,00	Festival de Teatro, Aniversário, concurso vídeo, Comemorações do Dia internacional do voluntariado
Recursos Humanos	6.950,00	Recurso humano a prestação de serviços
TOTAL	8000,00	

Entidade promotora



Entidades parceiras

