



## 6 SET // MANHÃ

9h00 » Abertura de secretariado

9h30 » Sessão de abertura

» **Momento Artístico** - Conservatório de Dança do Norte

» **Intervenção do Presidente da Câmara Municipal de S. João da Madeira** - Jorge Sequeira

### 10h00 » 1º Painel

#### O MEU (DES)CUIDO, A TUA (IN)FELICIDADE

Moderador - Prof. Joaquim Valente, Diretor do Centro de Educação Integral

» **SEGREDOS PARA UMA CRIANÇA FELIZ** Isabel Bettencourt (Kid Coach)

[Coffee break]

» **AUTOCUIDADO (GESTÃO EMOCIONAL, STRESS E AUTOCONTROLO)**

Eduardo Carqueja (Psicólogo - Ordem dos Psicólogos Portugueses – Delegação Norte)

## 6 SET // TARDE

### 14h00 » 2º Painel

#### PROMOVENDO O SUCESSO ESCOLAR

Moderadora – Prof. Helena Resende, Diretora do Agrupamento de Escolas Dr. Serafim Leite

» **ESTUDAR O ESTUDAR NO (IN)SUCESSO ESCOLAR** Clara Boavista (Docente - Universidade Lusófona)

» **“DESPORTIVANDO” O SUCESSO** - João Varejão (Professor de Educação Física / Treinador de Andebol)

## 7 SET // MANHÃ

» **Momento artístico** - Academia de Música de S. João da Madeira

### 9h30 » 3º Painel

#### ADVERSIDADE: MOTOR PARA TRANSFORMAÇÃO

Moderador – Prof. Mário Coelho, Diretor do Agrupamento de Escolas Oliveira Júnior

» **DECONSTRUÇÃO DA PERDA: A ESCOLA COMO FACILITADOR** Margarida Rangel

(Docente, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto)

[Coffee break]

» **PAPEL DA ESCOLA NA INTERVENÇÃO EM CRISE**

Diana Moreira (Psicóloga e Formadora – Ordem dos Psicólogos Portugueses)

## 7 SET // TARDE

### 14h00 » 4º Painel

#### IGUALDADE: RISCO OU POTENCIAL?

Moderadora – Prof. Ana Magda Jorge, Diretora do Agrupamento de Escolas João da Silva Correia

» **O (DES)ENVOLVIMENTO DA ESCOLA NA IGUALDADE DE GÉNERO**

Ana Silva (Psicóloga e Formadora – Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género (AMPLOS))

» **SOU CIGANA E AGORA?** Vanessa Lopes (Jornalista)

## 7 SET // NOITE

» **Momento artístico** - Ginásiano, Escola de Dança

### 21h00 » 5º Painel

#### DEDICAÇÃO ADULTOS-CRIANÇAS: UMA RELAÇÃO RECÍPROCA

Mariana D'Orey (Apresentadora Filhos & Cadilhos - Porto Canal), Mariana Simões de Almeida (Psicóloga Clínica) e Ana Torres (Pediatra)

» **ENCERRAMENTO** Prof. Irene Guimarães, Vereadora da Educação da Câmara Municipal S. João da Madeira