



### **Programa do III Ciclo de Conferências de Gerontologia de S. João da Madeira**

Auditório dos Paços da Cultura - 13 de outubro de 2022

**9:00** – Receção dos Participantes

**9:20** - Momento Musical com a Academia de Música de S. João da Madeira

**9:30** – Sessão de Abertura pelo Presidente da Câmara Municipal

**9:40** - Apresentação do 1º Painel - Moderador Vitor Gonçalves

**9:45** – Hélder Aguiar, Médico de Família no ACES – Aveiro Norte - *“Envelhecer não é adoecer”*

**11:00** – *Coffee Break*

**11:30** – Miguel Padeiro, Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra - *“Para uma mobilidade e acessibilidade mais amigas dos idosos em áreas urbanas”*

**12:15** – Debate

**12:30**- Pausa para almoço

**14:30** – Momento Musical com a Tuna da Universidade Sénior de S. João da Madeira (a confirmar)

**14:40** - Apresentação 2º painel - Moderadora Helena Couto

**14:45** – Maria Paula Santos, Faculdade de Ciências do Desporto e Fisiologia da Universidade do Porto – *“A importância da atividade física no processo de envelhecimento”*

**15:30** - Ana Isabel Martins, Universidade de Aveiro, Gerontologia - *“(Re)Qualificar a autonomia e saúde no processo de envelhecimento”*

**16:15** – Debate

**16:45** - Sessão de Encerramento pela Vereadora Paula Gaio