

Candidatura à Assembleia Municipal Jovem de São João da Madeira_ 2024|2025

Tema: «Eu e os bis(avós)»

Lista: V

Nível de ensino		Nome	Ano / Escola
1.º ciclo	Efetivo	Diogo Ribas Oliveira Pestana	4.º A (Parque)
	Efetivo	Pedro Antônio Gomes	4.º B (Parque)
	Suplente	Isabela Borges Macêdo	4.º A (Fundo de Vila)
2.º ciclo	Efetivo	Gabriel Ribeiro	5.º D
	Efetivo	Daniela Alves Castro	6.º A
	Suplente	Leandra Talissa Afonso	5.º D
3.º Ciclo	Efetivo	Leonor Jacome Lima	7.º A
	Efetivo	Rafael Henrique Fernandes	7.º A
	Suplente	Ricardo Marco	7.º A
Secundário	Efetivo	Rúben Filipe Oliveira Marques	12.º C
	Efetivo	Mariana Santos Martins	11.º A
	Efetivo	Gabriela Leite Castro	12.º A
	Suplente	Andreia Alves Castro	12.º A
Representante		Rúben Filipe Oliveira Marques	12.º C
Secretária		Mariana Santos Martins	11.º A

Medidas de intervenção para a cidade (máximo três)

Medida 1 - Implementação de um programa de Apoio aos Idosos através da adoção de animais de estimação, designado «**Cuidar... com patas e corações**», de forma a promover o bem-estar físico, emocional e social da terceira idade, no município de S. João da Madeira. Este programa partiria da adoção de animais (cães e gatos), para companhia dos idosos, com mais de 65 anos, que vivam sozinhos ou com familiares, que resultaria da parceria com os canis municipais e clínicas veterinárias locais e contando, igualmente, com as associações locais de proteção animal, tendo em conta o impacto positivo que estes têm na saúde mental e física dos seres humanos. Esta seria, ainda, uma forma de incrementar uma relação mutuamente benéfica entre idosos e animais, acentuando os valores de inclusão, saúde e sustentabilidade promovidos pela Autarquia. Esta medida seria complementada com a criação de uma linha direta de apoio para esclarecimento

de dúvidas e gestão de emergências relacionadas com os animais.

Medida 2 - Desenvolvimento da iniciativa «**Saco de Cultura**», de forma a promover o envelhecimento ativo e cultural dos idosos de S. João da Madeira através da disseminação de práticas culturais.

Assim, sob inspiração no projeto finlandês de *kits* para recém-nascidos, cada idoso participante recebe um saco de cultura com livros selecionados pela Biblioteca Municipal, incluindo clássicos da Literatura Portuguesa e obras relacionadas com a história local, materiais culturais (como cadernos para registo de memórias) e um calendário de encontros mensais em cafés locais, de modo a promover momentos de partilha cultural (poesia, música e teatro), em associação com os agrupamentos escolares.

Esta medida reforçará, assim, o compromisso de S. João da Madeira com os seus idosos, ao mesmo tempo que dinamizará a vida cultural local, indo ao encontro de uma comunidade mais integrada e enriquecida culturalmente.

Medida 3 - Promoção da iniciativa «Cinemateca Sénior», através da exibição de filmes clássicos, portugueses e internacionais, em sessões mensais, nos Paços da Cultura, destinadas aos idosos de S. João da Madeira, em horários adaptados às suas necessidades, cuja entrada seria gratuita, fomentando a interação social, o lazer e o enriquecimento cultural.

Estas sessões seriam complementadas com oficinas de memórias, a partir de relatos e partilha de vivências inspiradas pelos temas dos filmes, proporcionando a integração de alunos do Ensino Secundário com o intuito de apoiarem na organização das sessões, contribuindo, também, para a troca de experiências entre gerações, sendo que estes momentos seriam registados, através de meios audiovisuais, criando-se, assim, um arquivo digital de memórias.